

# ***IL PARENT TRAINING***

“Numerose ricerche hanno evidenziato l’importanza dello stile genitoriale, delle abitudini familiari e delle interazioni genitore-figlio sullo sviluppo cognitivo, emotivo e comportamentale del bambino”(Menghini et al., 2019).

## **CHE COS’E’ IL PARENT TRAINING?**

Il Parent Training è un intervento psicoeducativo di matrice cognitivo-comportamentale che ha l’obiettivo di coinvolgere i genitori nel programma riabilitativo e terapeutico intrapreso dai figli.

E’ un momento di condivisione emotiva in cui poter esprimere le proprie paure e sentirsi accolti.

Quest’intervento può configurarsi sia come un percorso della coppia genitoriale che come programma di gruppo, generalmente composto da più famiglie.

Il programma di Parent Training si suddivide in 2 aree:

### **- INCONTRI INFORMATIVI**

in cui si illustrano le caratteristiche cognitivo-comportamentali del bambino e si favorisce la conoscenza del disturbo,

### **- INCONTRI FORMATIVI**

Questa fase supporta il genitore nello sviluppo di strategie di gestione emotiva, di capacità di problem solving e di comunicazione efficace (Allegretti et al., 2010).

Gli incontri di Parent Training sono condotti da uno psicologo-psicoterapeuta che, partendo da situazioni di vita quotidiana raccolte dai genitori, fornisce strumenti utili alla gestione dello stress e delle problematiche presenti.